

# Adventure of A Lifetime (Fr)

**Count:** 32    **Wall:** 4    **Level:** Débutant - Non-Country

**Choreographer:** Fabien Regoli ( Fr ) Janvier 2015

**Music:** Adventure Of A Lifetime de Coldplay

---

## **SECTION 1 : Rock Step fwd right, Triple Step back, Rock Step back left, Triple Step fwd**

1-2 : PD devant prendre appui, revenir appui PG  
3&4 : Pas chassé arrière ( DGD )  
5-6 : PG arrière prendre appui, revenir appui PD  
7&8 : Pas chassé avant ( GDG )

## **SECTION 2 : Step fwd right, 1/4 Turn, Behind side cross, Rock side left, Behind side cross**

1-2 : PD devant, 1 / 4 Tour vers la gauche  
3&4 : PD croisé derrière PG, décroiser PG vers la gauche, PD croisé devant PG  
5-6 : PG côté gauche prendre appui, revenir appui PD  
7&8 : PG croisé derrière PD, décroiser PD vers la droite, PG croisé devant PD

## **SECTION 3 : Walk fwd right/left, Triple Step fwd, Rock Step fwd, Triple Step back**

1-2 : Marche avant PD / PG  
3&4 : Pas chassé avant ( DGD )  
5-6 : PG devant prendre appui, revenir appui PD  
7&8 : Pas chassé arrière ( GDG )

## **SECTION 4 : Walk back right / left, Coaster Step, Mambo side left cross, kick Ball change**

1-2 : Marche en arrière PD/ PG  
3&4 : PD derrière, PG à côté PD, PD devant  
5&6 : PG sur le côté gauche prendre appui, revenir appui PD, PG croisé devant PD  
7&8 : Coup de pied en avant PD, revenir baule PD, prendre appui PG

## **GARDER LE SOURIRE ET RECOMMENCER LA DANSE**

### **THE WANTED COUNTRY DANCE**

**81, Bd Anatole de la FORGE**

**Parc la Margeray imm SEREN**

**13014 Marseille**

**Mail : [thewantedcountrydance@sfr.fr](mailto:thewantedcountrydance@sfr.fr)**