



BARE

Musique	Bare Essentials (Lee Kernaghan)
Type	Couple, 64 Comptes
Niveau	Intermédiaire / Avancé

Position : Side-By-Side - **Départ :** Sur le 17e temps

Double kick, Pivot ¼ tour, Pause, Swivels, Pause

- 1 – 2 Double Kick D ↻ (11 h)
 3 – 4 Pivot ¼ de tour à D sur le PG en déposant le PD près du PG, Pause
Vous êtes en position Indien. L'homme derrière la femme. Face à l'extérieur.
 5 – 6 Twist talons à D, Twist pointes à D
 7 – 8 Twist talons au centre, Pause

Monterey turn, Swivels, Pause

- 1 – 2 Pointe G à G, Pivot ½ tour à G sur le PD en déposant le PG près du PD
Sur le 2e temps, lâchez la main G et passez le bras D par-dessus la tête de la femme. La femme est derrière l'homme. Face à l'intérieur. Reprenez main G. Les bras le long du corps.
 3 – 4 Pointe D à D, Step D près du PG
 5 – 6 Twist talons à D, Twist pointes à D
 7 – 8 Twist talons au centre, Pause

Monterey turn, Grapevine ¼ tour, Scuff

- 1 – 2 Pointe G à G, Pivot ½ tour à G sur le PD en déposant le PG près du PD
Sur le 2e temps, lâchez main D et passez le bras G par-dessus la tête de la femme. Reprenez main D pour vous retrouvez en position indien. L'homme derrière la femme. Face à l'extérieur
 3 – 4 Pointe D à D, Step D près du PG
 5 – 6 Step G à G, Step D derrière le PG
 7 – 8 Step G avec ¼ de tour à G, Scuff D

Step, Lock, Step, Scuff, Step, Lock, Step, Scuff

- & 1 – 2 Step D ↗ (2 h), Glissez PG derrière le PD
 & 3 – 4 Step D ↗ (2 h), Scuff G
 5 – 6 Step G ↻ (10 h), Glissez PD derrière le PG
 7 – 8 Step G ↻ (10 h), Scuff D

Jump, Clap, Jump, Clap, Grapevine, Scuff

Lâchez les mains

- & 1 – 2 Jump D-G avant (&1), Clap (2)
 & 3 – 4 Jump D-G arrière (&1), Clap (2)
Reprenez la position Side-By-Side
 5 – 6 Step D à D, Step G croisé derrière le PD
 7 – 8 Step D à D, Scuff G

.../...

Toe strut diagonal, Toe strut diagonal, Grapevine, Scuff

- 1 – 2 Pointe G ↙ (10 h), Déposez talon G
3 – 4 Pointe D ↗ (2 h), Déposez talon D
5 – 6 Step G à G, Step D derrière le PG
7 – 8 Step G à G, Scuff D

HOMME : Step, Slide, Step, Scuff, Step, Slide, Step, Scuff

FEMME : Step, Slide, Step, Scuff, Step full turn, Scuff

- 1 - 2 Step D avant, Glissez PG près du PD
3 – 4 Step D avant, Scuff G
5 à 8 ↻

Homme : Step G avant, Glissez PD près du PG, Step G avant, Scuff D

Femme : Step G – D – G en faisant 1 tour complet à D, Scuff D

Jazz box, Scuff, Jazz box, Stomp

- 1 – 2 Step D croisé devant le PG, Step G arrière
3 – 4 Step D à D, Scuff G
5 – 6 Step G croisé devant le PD, Step D arrière
7 – 8 Step G à G, Stomp D près du PG

REPRENDRE AU DEBUT, EN GARDANT LE SOURIRE !