

LA TROÏKA



a. k. a. : LA COCHINCHINE

MIXER et CIRCLE Dance : 48 temps

Par 3 : un cavalier et une cavalière de chaque côté , la danse tourne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
Niveau : débutant

Musique : **Steppin' fast - The HACKBERRY RAMBLERS - BPM 102 / 4 . 6 . 19**

J'étais au bal hier soir - The HACKBERRY RAMBLERS - BPM 110 / 3 . 4 . 6

Préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - NTA

- 1 à 8 8 pas marchés
(la cavalière se trouvant à l'extérieur du cercle passe sous les bras de l'autre cavalière et du cavalier)
- 1 à 8 8 pas marchés
(la cavalière se trouvant à l'extérieur du cercle passe sous les bras de l'autre cavalière et du cavalier)
- 1 à 8 Former une ronde et tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre : 8 pas marchés
- 1 à 8 Former une ronde et tourner dans le sens des aiguilles d'une montre : 8 pas marchés
- 1 à 8 Se replacer face au sens de la danse : 4 pas marchés en avançant - 4 pas marchés en reculant
VARIANTE : 8 pas marchés en avançant *(la danse évoluant ainsi à chaque fois de 4 pas en avant)*
- 1 à 4 Le cavalier donne une impulsion pour faire tourner ses 2 cavalières :
- celle de l'extérieur vers G
- celle de l'intérieur vers D
- 5 à 8 Puis le cavalier lève les bras, et les cavalières font 4 pas en reculant, et changent ainsi de cavalier.