



PLEASE, PLEASE

Musique Please Please
(Jason Mc Coy)
Chorégraphe Michelle Chandonnet et Marc Archambault
Type Couple, 32 comptes
Niveau Débutant
Présentée par **Stéphane Cormier** (Mirande 2005)
cowboysrivesud@cgocable.ca

Note : Position : Side-By-Side – Les pas sont les mêmes pour le Cavalier & la Cavalière

1 à 8 Shuffle forward x2, Heel grind & step x2

- 1 & 2 Shuffle avant D – G – D
3 & 4 Shuffle avant G – D – G
5 – 6 Talon D devant en tournant la pointe vers l'intérieur, Tournez la pointe à D vers l'extérieur en déposant le pied et en ramenant le PG près du PD (poids sur PG)
7 – 8 Talon D devant en tournant la pointe vers l'intérieur, Tournez la pointe à D vers l'extérieur en déposant le pied et en ramenant le PG près du PD (poids sur PG)

9 à 16 Man : Rock step, Coaster step, Shuffle x2

Lady : Rock step, Coaster step, Shuffle ½ turn x2

- 1 – 2 Rock PD avant, Retour du poids sur PG
3 & 4 Coaster step D – G – D : PD derrière, PG près du PD, PD devant
Note : Lâchez main G et soulevez le bras D au-dessus de la tête de la femme
5 & 6 Homme : Shuffle avant G – D – G
5 & 6 Femme : Shuffle avant G – D – G avec ½ tour à D (RLOD)
7 & 8 Homme : Shuffle avant D – G – D
7 & 8 Femme : Shuffle avant D – G – D avec ½ tour à D (LOD)

Note : Reprendre la position Side-By-Side

17 à 24 Step, Behind, Step, Behind, Side shuffle, Rock step

- 1 – 2 PG à G, PD croisé derrière le PG
3 – 4 PG à G, PD croisé derrière le PG
5 & 6 Shuffle latéral à G : G – D – G
7 – 8 Rock step PD croisé devant le PG, Retour du poids sur le PG

25 à 32 Step, Behind, Step, Behind, Side shuffle, Coaster step

- 1 – 2 PD à D, PG croisé derrière le PD
3 – 4 PD à D, PG croisé derrière le PD
5 & 6 Shuffle latéral à D : D – G – D
7 & 8 Coaster step G – D – G : PG derrière, PD près du PG, PG devant

REPRENDRE AU DEBUT, EN GARDANT LE SOURIRE !