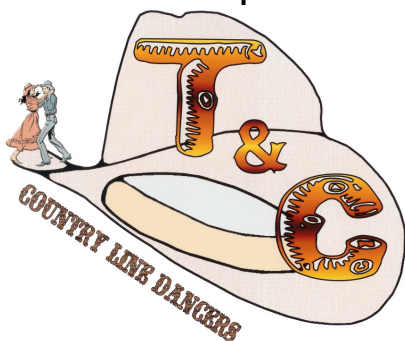


Cette chorégraphie vous est offerte par :



# 2 HELL & BACK

**Chorégraphes : Rob Fowler & Kate Sala**

**Type : Ligne, 32 temps, 2 murs**

**Niveau : Débutant**

**Musique : If you're going through hell**

**De Rodney Atkins**

Démarrer la danse sur les paroles.

## Séquence 1 **Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle**

1-2	Rock step côté	PD pose à D, PG reprend PdC sur place
3&4	Devant-Côté-Devant	PD pose croisé devant PG, PG pose à G, PD pose croisé devant PG
5-6	Côté 1/4 tour D	PG pose à G, PD pose à D avec 1/4 tour D
7&8	Devant-Côté-Devant	PG pose croisé devant PD, PD pose à D, PG pose croisé devant PD

## Séquence 2 **Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle**

1-2	Rock step côté	PD pose à D, PG reprend PdC sur place
3&4	Devant-Côté-Devant	PD pose croisé devant PG, PG pose à G, PD pose croisé devant PG
5-6	Côté 1/4 tour D	PG pose à G, PD pose à D avec 1/4 tour D
7&8	Devant-Côté-Devant	PG pose croisé devant PD, PD pose à D, PG pose croisé devant PD

## Séquence 3 **Touch Right Side, Touch Left Heel forward, Right Kick and Coaster, Step Forward, Touch Step back**

1&2	Pointer Côté-Ramener-Talon devant	PD pointe sur le côté D, PD pose près du PG, PG pose talon devant
&3	Ramener G-Kick D	PG pose près du PD, PD kick vers l'avant
4&5	Coaster Step	PD pose en arrière, PG pose près du PD, PD avance
6-7	Avancer-Toucher	PG avance, PD pose pointe près du PG
8	Reculer	PD recule

## Séquence 4 **Left shuffle back, Right Coaster step, Walk Clap x2, Left side rock cross**

1&2	Chassé en arrière	PG recule, PD rejoint PG, PG recule
3&4	Coaster Step	PD pose en arrière, PG pose près du PD, PD avance
5&	Avancer-frapper mains	PG avance - Frapper dans les mains
6&	Avancer-frapper mains	PD avance - Frapper dans les mains
7&8	Rock step côté-Croiser	PG pose côté G, PD reprend PdC sur place, PG pose croisé devant PD

Recommencer avec le sourire!

**Conventions :**

**PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps**

**Site Internet : <http://tandc-country.com/>**