



7 HEAVEN

Kate Sala (UK) & Óli Geir (Islande)

Ligne, 32 temps, 4 murs

Débutant

Séquence 1 Forward Shuffle, Hold, Forward Rock with 1/4 turn Left, Hold

1-2	Avancer-Poser	PD avance, PG pose près du PD
3-4	Avancer-Hold	PD avance, Rester
5-6	Rock Step	PG pose devant, PD reprend PdC sur place
7-8	1/4 tour G-Rester	PG pose à G avec 1/4 tour G, Rester

Séquence 2 Cross step, Coaster Cross with 1/4 turn Right, Side Rock, Cross Step, Hold

1-2	Croiser-Reculer 1/4 D	PD pose croisé devant PG, PG recule avec 1/4 tour D
3-4	Rassembler-Croiser	PD pose près du PG, PG pose croisé devant PD
5-6	Rock Step Côté	PD pose sur le côté D, PG reprend PdC sur place
7-8	Croiser-Rester	PD pose croisé devant PG, Rester

Séquence 3 Side Step, Touch In, Side Kick, Hold, Cross Step, 1/2 a Rumba Box

1-2	Côté-Touch	PG pose à G, PD pose pointe près du PG
3-4	Kick-Rester	PD kick sur le côté D, Rester
5-6	Croiser-Côté	PD pose croisé devant PG, PG pose à G
7-8	Rassembler-Avancer	PD pose près du PG, PG avance

Séquence 4 Forward Step, Hold, Forward Rock, Recover, Turn 1/2 Left stepping Forward on Left, Sweep Right Round 1/4 Turn Left, Touch

1-2	Avancer-Rester	PD avance, Rester
3-4	Rock Step Devant	PG pose devant, PD reprend PdC sur place
5-6	Avancer 1/2 tour-Sweep	PG avance avec 1/2 tour G, PD "balaye" d'arrière en avant vers la G
7-8	1/4 tour-Touch	PG 1/4 tour sur plante, PD touche près du PG

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique recommandée

Margaritas & Senioritas - Brushwood

CD: "Outsiders"

Danse enseignée au

