

ACHY BREAKY HEART

Musique: Achy Breaky Heart (Billy Ray Cyrus) (CD: *Some Gave All*)
Type: Ligne, 4 murs; **Difficulté:** Débutant/Intermédiaire
Chorégraphe: Melanie Greenwood **Traduit par:** Louise Théberge, Genève, Suisse
Position: *Mains sur les hanches*

Vigne à droite

1 à 4: vigne à droite; pause;

Hanches

5 à 8: rouler les hanches à gauche; à droite; à gauche; pause;

Etoile, Pivots, Marche arrière, Pivot

9 à 12: le pied droit pointe derrière; le pied droit pointe à droite en diagonale devant;
sur pied gauche, pivoter 1/4 de tour à gauche et faire un pas du pied droit devant;
sur le pied gauche, pivoter 1/2 tour vers la gauche (9h00) et déposer le pied droit;

13 à 16: pas du pied gauche derrière; pas du pied droit derrière;
lever la jambe gauche (parallèle au sol) et pivoter 1/4 de tour à gauche (12h00);
déposer le pied gauche près du droit;

17 à 20: pas du pied droit derrière; pas du pied gauche derrière;
pas du pied droit derrière; “stomp” le pied gauche près du pied droit;

Hanches

21 à 24: pas du pied gauche à gauche et pousser les hanches à gauche;
pousser les hanches à droite; à gauche; pause;

Pivots

25 à 28: pas du pied droit à droite en pivotant 1/4 de tour vers la droite (3h00);
“stomp” le pied gauche près du pied droit;
pas du pied gauche à gauche en pivotant 1/2 tour vers la gauche (9h00);
“stomp” le pied droit près du pied gauche;

Vigne

29 à 32: vigne à droite; “stomp” le pied gauche (frapper les mains).

RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE!!!

Louise et Jacques Théberge