

All Jacked Up



DANSE DE LIGNE **2 MURS** **64 COMPTES**
NIVEAU : **DÉBUTANT / INTERMÉDIAIRE**
MUSIQUE : **ALL JACKED UP Gretchen Wilson (190 BPM)**
Chorégraphe: **DJ Dan & Wynette Miller**
Départ sur les paroles: **13 sec**

1-8 Sec. 1 SIDE, TOGETHER, STEP BACK, HOLD, ROCK STEP STEP BACK, STEP FWD, HOLD
1-4 Step D à D, Assembler le pied G à côté du pied D, Step D arrière, Pauses
5-8 Rock G arrière, Retour du poids sur le pied D, Step G avant, Pause

9-16 Sec. 2 HEEL, SLAP, HEEL, SLAP, ROCK STEP BACK, STEP FWD, HOLD,
1-2 Toucher le talon D devant, Hook du pied D devant le pied G Taper le pied avec la main G
3-4 Toucher le talon D avant, Flick D à l'extérieur taper le talon du pied D avec la main D
5-8 Rock D arrière, Retour du poids sur le pied G Step D devant, Pause

16-24 Sec. 3 SWIVEL R, HOLD, SWIVEL L, HOLD, SWIVEL RIGHT, LEFT, SWIVEL RIGHT 1/2 TURN LEFT, HOLD
1-4 Tourner les talons à droite, Pause, Tourner les talons à G, Pause
5-6 Tourner les talons à droite, Tourner les talons à gauche
7-8 Tourner les talons à droite, Faire 1/2 tour à gauche en finissant le poids sur le pied droit, Pause

25-32 Sec. 4 BACK, LOCK, BACK, LOCK, SLOW COASTER CROSS, HOLD
1-4 Step G arrière, Croiser le pied D devant le pied G, Step G arrière,
Croiser le pied D devant le pied G
5-8 Step G arrière, Assembler le pied D au pied G, Croiser le pied G devant le pied D, Pause

33-40 Sec. 5 RIGHT SIDE, HOLD, BEHIND, HOLD SCISSOR STEPS, HOLD
1-4 Step D à D, Pause, Croiser le pied G derrière le pied D, Pause
5-8 Step D à D, Assembler le pied G au pied D, Croiser le pied D devant le pied G, Pause

41-48 Sec. 6 LEFT SIDE, HOLD, BEHIND, HOLD SCISSOR STEPS, HOLD
1-4 Step G à G, Pause, Croise le pied droit derrière le pied G, Pause
5-8 Step G à G, Assembler le pied D au pied G, Croiser le pied G devant le pied D, Pause

49-56 Sec. 7 STEP, LOCK, STEP, HOLD, MAMBO FWD HOLD
1-4 Step D avant, Lock G derrière le pied D, Step D avant Pause
5-8 Rock G avant,, Retour du poids sur le pied D, Step G assembler au pied D, Pause

57-64 Sec. 8 BACK, LOCK, BACK, HOLD, SLOW COASTER STEP, HOLD
1-4 Step droit arrière, Lock G devant le pied D, Step D arrière, Pause
5-8 Step G arrière, Assembler le pied D au pied G, Step G avant, Pause

PONT :
Au 5ème murs danser les 48 premiers comptes et après recommencer la danse au début

Souriez et Recommencez