



Back 2 Me

Chorégraphe : Maggie Gallagher
Description Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutant/Intermédiaire

Musique : Chorégraphe:
If You Come Back – Inspiration – 130 bpm – non country
Proposée par le KnC:

32 temps d'intro - Démarrer sur les paroles

TEMPS

DESCRIPTION DES PAS

1-8 STEP SLIDE, BACK, BACK, COASTER STEP, SKATES FORWARD

Poser, Glisser, Reculer x2, Coaster step, Pas du patineur en avant

1-2	1-2	PD pose à D	PG glisse vers PD (sans transfert de poids)
3-4	3-4	PG recule	PD recule
5&6	5&6	PG recule	PD pose près du PG PG avance
7-8	7-8	PD avance en pas du patineur	PG avance en pas du patineur

9-16 STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, POINT CROSS, POINT TOUCH

Avancer, ¼ tour, Pas chassé croisé, pointer, croiser, pointer, toucher

9-10	1-2	PD avance	PG prend poids du corps avec ¼ tour à G
11&12	3&4	PD pose croisé devant PG	PG pose à G PD pose croisé devant PG
13-14	5-6	PG pointe à G	PG pose croisé devant PD
15-16	7-8	PD pointe à D	PD pointe au sol devant (pas de transfert de poids)

16-24 BACK CROSS TAP, STEP ½ TURN LEFT, BACK CROSS TAP, STEP ½ TURN RIGHT

Reculer PD, Poser plante PG, Avancer PG, ½ tour en reculant PD - Recommencer avec PG

17-18	1-2	PD recule Faire cliquer ses doigts en balançant les bras vers l'arrière sur le temps 2	PG pose plante devant PD
19-20	3-4	PG avance	PD pose en arrière avec ½ tour à G
21-22	5-6	PG recule Faire cliquer ses doigts en balançant les bras vers l'arrière sur le temps 6	PD pose plante devant PG
23-24	7-8	PD avance	PG pose en arrière avec ½ tour à D

25-32 BACK ROCK, RIGHT SHUFFLE, HIP BUMPS

Rock step en arrière, Pas chassé en avant, Coups de hanches

25-26	1-2	PD pose en arrière	PG reprend le poids du corps
27&28	3&4	PD avance	PG rejoint PD avance
29-30	5-6	PG pose à G avec Bump	Bump hanches vers la D
31&32	7&8	Bump hanches à G	Bump hanches à D Bump hanches à G

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT....

Amusez-vous..... Souriez.....