École de danse Country Beat \_Lucie & Raynald

Téléphone : (514) 989-9003 / Cellulaire: (514) 220-8995

Courriel: countrybeat\_2000@yahoo.com
URL: http://www.countrybeat.qc.ca

**Description:** 



## **BOMSHEL STOMP**

Musique: Bomshel Stomp - Bomshel
Chorégraphe: Jamie Marshall & Karen Hedges

1-8 Heel Pumps, Sailor Step 1/4 Turn, Rock Step, Coaster Step,
1&2 Talon D devant en diagonale - Lever le genou D - Talon D devant en diagonale
3&4 Croiser le PD derrière le PG - 1/4 de tour à G, PG devant - PD à côté du PG
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

Danse en ligne, 48 Comptes, 2 murs, Niveau : Intermédiaire

9-16 Wizard Steps,

9-10& PD devant en diagonale à droite - Lock du PG derrière le PD - PD à droite 11-12& PG devant en diagonale à gauche - Lock du PD derrière le PG - PG à gauche 13-14& PD devant en diagonale à droite - Lock du PG derrière le PD - PD à droite

15-16 PG devant - Toucher le PD à côté du PG (09:00 heures)

17-24 Back, Scoot, Back, Scoot, Coaster Step, Squat, 1/4 Turn, Pelvic Thrust While Palm Turned Outward, Pressed Down (Or Body Roll After 1st Wall),

17& PD derrière - Saut en arrière sur le PD en levant le genou G
 18& PG derrière - Saut en arrière sur le PG en levant le genou D
 19&20 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

19&20 PD demere - PG a cole du PD - PD devant

21 En se baissant, PG écarté à gauche, regarder à droite, 1/4 de tour à droite en se relevant

22 PD à côté du PG

Sur les mots: Honk your horn! (le 1<sup>er</sup> mur seulement) Plier les bras devant, mettre les paumes des mains vers l'extérieur une sur l'autre et pousser 2 fois comme faisant des pompes Options pour murs suivants: Body Roll; Rouler les mains devant la poitrine

25-32 Wizard Steps,

25-26& PD devant en diagonale à droite - Lock du PG derrière le PD - PD à droite 27-28& PG devant en diagonale à gauche - Lock du PD derrière le PG - PG à gauche 29-30& PD devant en diagonale à droite - Lock du PG derrière le PD - PD à droite

31-32 PG devant - Toucher le PD à côté du PG

33-40 Bompshell Stomp (Stamp, Hold, Stamp, Hold, Rolling Hips, Walk, Walk, Walk),

33-34 Stamp du PD à droite - Pause 35-36 Stamp du PG à gauche - Pause

37-38 Balancer les hanches vers la gauche, finir sur PG - Toucher le PD à côté du PG

39&40 Petit pas du PD devant - Petit pas du PG devant- Petit pas du PD devant

41-48 Step, Pivot 1/2 Turn, Hip Bumps, Step, Pivot 1/2 Turn, Pivot 1/2 Turn, Together.

41-42 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite poids sur le PG (06:00 heures)

&43 Coup de hanches à droite - Coup de hanches à gauche
&44 Coup de hanches à droite - Coup de hanches à gauche

Lever la main D avec l'index pointant vers le haut en le balançant de droite à gauche

45-46 PD devant - Pivot 1/2 tour à droite, PG derrière

47-48 Pivot 1/2 tour à droite, PD devant - PG à côté du PD (06:00 heures)

**Tag 1** Répéter les comptes 33-48 après avoir fait 2 murs complets

Tag 2 À la fin du 6e mur (12:00 heures), compter 12 temps en marchant au hasard au son de la sirène (on peut crier « au feu! »); terminer face au mur arrière, pause de 4 comptes et recommencer la danse

Finale Répéter les comptes 33-48 après le 8e mur jusqu'à la fin de la danse.