

# BORED



Chorégraphe : Ria VOS - Rotterdam, HOLLANDE / Novembre 2016

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Bored to death - Eric HUTCHINSON - BPM 112**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2016

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 16 temps

### *ROCK FORWARD, & ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK*

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière  
&3.4 SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière  
5&6 SHUFFLE G arrière : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière  
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

### *STEP 1/4 LEFT, TOUCH, SIDE, KICK-BALL-CROSS, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS*

- 1.2 pas PD avant - **1/4 de tour G** , sur *BALL* du PD.... CROSS-TOUCH pointe PG devant PD  
3 pas PG côté G  
4&5 KICK BALL CROSS D : KICK PD avant ↗ - pas *BALL* PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ↗  
6 pas PD côté D  
7&8 BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

### *SIDE ROCK, CROSSING SHUFFLE, 1/4 RIGHT, SIDE, CROSSING SHUFFLE*

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G  
3&4 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
5.6 **1/4 de tour D**.... pas PG arrière - pas PD côté D  
7&8 CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

### *SIDE ROCK, & SIDE ROCK, SAILOR TURN 1/4 LEFT, WALK, WALK*

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G  
&3.4 SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
5&6 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - **1/4 de tour G**.... pas PG avant  
7.8 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

# Bored



Choreographed by **Ria VOS** (NL) - November 2016

Ria Vos : [dansenbijria@gmail.com](mailto:dansenbijria@gmail.com) - [www.dansenbijria.nl](http://www.dansenbijria.nl)

Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **Bored to death** by **Eric HUTCHINSON** / Album : Easy Street / iTunes / amazon.com

## **Intro : 16**

### **ROCK FORWARD, & ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK**

- 1.2 Rock right forward, recover to left
- &3.4 Step right together, rock left forward, recover to right
- 5&6 Chassé back left-right-left
- 7.8 Rock right back, recover to left

### **STEP 1/4 LEFT, TOUCH, SIDE, KICK-BALL-CROSS, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS**

- 1.2 Step right forward, turn  $\frac{1}{4}$  left and cross/touch left over
- 3 Step left side
- 4&5 Right kick ball cross
- 6 Step right side
- 7&8 Behind-side-cross left-right-left

### **SIDE ROCK, CROSSING SHUFFLE, 1/4 RIGHT, SIDE, CROSSING SHUFFLE**

- 1.2 Rock right side, recover to left
- 3&4 Crossing chassé right-left-right
- 5.6 Turn  $\frac{1}{4}$  right and step left back, step right side
- 7&8 Crossing chassé left-right-left

### **SIDE ROCK, & SIDE ROCK, SAILOR TURN 1/4 LEFT, WALK, WALK**

- 1.2 Rock right side, recover to left
- &3.4 Step right together, rock left side, recover to right
- 5&6 Left sailor step turning  $\frac{1}{4}$  left
- 7.8 Step right forward, step left forward

REPEAT

<http://www.dansenbijria.nl>

<http://www.copperknob.co.uk/>

<http://www.kickit.to/>