

Cette chorégraphie vous est offerte par :



## BOTTLE IT UP

**Chorégraphe : Linda NYFFELER - NOUVELLE ZELANDE / Février 2000**

**LINE Dance : 32 temps - 4 murs**

**Niveau : débutant**

**Musique : If I could bottle this up - Paul OVERSTREET - BPM 104**

**Traduit par Irène COUSIN, Professeur de Danse - NTA**

### **ROCK, RECOVER, COASTER STEP, STOMP FORWARD, HOLD, TWIST 1/4 TURN, TWIST 1/4**

- 1.2 ROCK STEP D devant , G derrière
- 3&4 COASTER STEP G : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - 1 pas PD devant
- 5.6 STOMP PG devant - HOLD
- 7 1/4 de tour D . . . . TWIST . . . SWIVEL sur BALL des pieds ( face 3 : 00 )
- 8 1/4 de tour G . . . . TWIST . . . SWIVEL sur BALL des pieds ( face 12 : 00 ) - appui PD -

### **ROCK BACK, STEP FORWARD, SHUFFLE 1/2 TURN, BACK, FORWARD, SHUFFLE**

- 1.2 ROCK STEP G derrière , D devant
- 3&4 1/2 tour D . . . . SHUFFLE G : G. D. G.
- 5.6 ROCK STEP D derrière , G devant
- 7&8 SHUFFLE D en avançant : D. G. D.

### **STOMP, HOLD, SYNCOPATED VINE, & TWINKLE LEFT**

- 1.2 STOMP PG côté G - HOLD
- 3&4 CROSS PD derrière PG - 1 pas PG côté G - CROSS PD devant PG
- 5.6 STOMP PG côté G - HOLD
- 7&8 CROSS PD derrière PG - 1 pas PG côté G - CROSS PD devant PG

### **SIDE ROCK STEPS, SIDE, BEHIND WITH 1/4 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN, ROCK STEPS**

- 1.2 ROCK STEP latéral G côté G , D côté D
- 3.4 CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D . . . 1 pas PD devant
- 5&6 1/2 tour D . . . . SHUFFLE G : G. D. G.
- 7.8 ROCK STEP D derrière , G devant

**Site Internet : <http://tandc-country.com/>**