

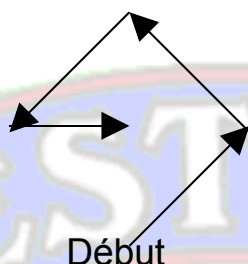


EAST BOUND AND DOWN

Musique East Bound And Down (Jerry Reed
– Film «Cours Après Moi, Shérif»)

Type Ligne, 4 murs, 32 comptes, Polka
Niveau Débutants - Intermédiaires

Schéma début danse



4 Diagonal shuffles

- 1 & 2 Direction 2h ↗ – Shuffle D avant
- 3 & 4 Même direction ↗ – Shuffle G avant
- 5 & 6 Direction 4h ↖ – Shuffle D arrière
- 7 & 8 Même direction ↖ – Shuffle G arrière

2 Diagonal Shuffles, Back, Back, Toe, Clap, Clap

- 1 & 2 Direction 8h ↘ – Shuffle D avant
- 3 & 4 Même direction ↘ – Shuffle G avant
- 5 – 6 Direction 9h → – PD arrière, PG arrière
- 7 & 8 Pointe D croisée devant PG, Clap, Clap

Side, Slide, Touch, Rolling Vine, Touch

- 1 – 2 – 3 Grand pas PD à D, Slide PG vers PD (sur 2 temps)
- 3 Touch G
- 5 – 8 Rolling Vine G, Touch

Forward Rock, Triple Step + ½ turn, Step Turn, Stomp, Clap, Clap

- 1 – 2 PD avant, Revenir sur G
- 3 – 4 Triple step D + ½ tour D
- 5 – 6 PG avant, Pivot ½ tour D
- 7 – 8 Stomp G avant, Clap, Clap

REPRENDRE AU DEBUT, EN GARDANT LE SOURIRE !