

# FRENCH TWIST

**Chorégraphe** Kellie & Sergine Fournier - 2014  
**Musique** Matt Houston – Twist 2K14 (Ft Dj Assad & Dylan Rinnez)  
**Type** Danse en Ligne, 1 murs, No Tag, No Restart  
**Temps** Phrasé – A : 32 Temps – B : 32 Temps – C : 32 Temps  
**Niveau** Intermédiaire/Avancé - Non Country

**Séquence : A-B-C-A-B-C-A-B-C**

*Intro : Pour le Fun : sur les mots : on se sape à l'ancienne : tirer sur vos bretelles – sur on se coiffe à l'ancienne : passer la main au dessus de votre tête ☺*

## PARTIE A

### **RIGHT STEP LOCK STEP TOUCH/LEFT STEP LOCK STEP TOUCH/STEP FORWARD/HEEL TWIST/FLICK/STEP FORWARD/HEEL TWIST/FLICK**

1&2 Step lock step Droit vers la diagonale Droite (D,G,D)  
& Touch PG  
3&4 Step lock step Gauche vers la diagonal Gauche (G,D,G)  
& Touch PD  
5&6& Avancer PD, twist talons vers la droite, centre, flick PG  
7&8& Avancer PG, twist talons vers la Gauche, centre, flick PD (12h)

### **PRESS/R KICK/BACK TRIPLE/L COASTER STEP/1/2 TURN LEFT/1/4 TURN LEFT**

1-2 Presse PD, kick avant PD  
3&4 Triple arrière Droit (D,G,D)  
5&6 Coaster step Gauche  
7-8 Faire ½ à Gauche et reculer PD (6h) , faire ¼ de tour à Gauche et PG sur côté Gauche (3h)

### **R POINT WITH SNAP/SIDE/LEFT POINT WITH SNAP/SIDE/BACK POINT WITH SNAP/WEAVE ¼ TURN RIGHT**

1-2 Pointer PD vers diagonale Gauche avec snap des doigts, PD sur côté Droit  
3-4 Pointer PG vers diagonale Droite avec snap des doigts, PG sur côté Gauche  
5-6 Pointer PD vers diagonale arrière gauche en fléchissant les genoux et snap des doigts, PD sur côté Droit  
7&8 Weave : PG derrière, PD sur côté Droit, faire ¼ de tour à Droite et PG devant

### **JAZZ MODIFIED ¼ TURN/& TOUCH/& TOUCH/JUMP ¼ TURN RIGHT/& TWIST & TWIST & TWIST**

1-4 Croiser PD devant PG, Reculer PG et commencer à tourner vers la droite, PD sur côté Droit et finir le ¼ de tour à D, Touch PG  
&5 Sautiller légèrement PG sur côté Gauche, touch PD  
&6 Sautiller légèrement PD sur côté Gauche, touch PG  
7 Jump avec ¼ de tour à Droite  
&8& Twist des talons vers la Droite, vers la Gauche, vers la Droite (12h)

## PARTIE B

### **LEG WOBBLES SIDE RIGHT/LEFT/TOUCH/LEG WOBBLES BACK RIGHT/LEFT/SIDE STEP**

1&2 Wobble des genoux vers la droite : PD côté Droit, PG près de PD, PD côté Droit  
& Touch PG  
3&4 Wobble des genoux vers la Gauche : PG côté Gauche, PD près de PG, PG côté Gauche  
& Touch PD  
5&6 Wobble des genoux diagonale arrière Droite  
& Touch PG  
7&8 Wobble des genoux diagonale arrière Gauche  
& PD sur côté Droit (option : Stomp PD)

### **TWIST & FLICK R/L/R/F**

1&2 Twist des talons vers la Droite , vers la gauche, twist vers la Droite et flick PD  
3&4 Twist des talons vers la Gauche, vers la droite, twist vers la Gauche et flick PG  
5&6 Twist des talons vers la Droite , vers la gauche, twist vers la Droite et flick PD  
7&8 Twist des talons vers la Gauche, vers la droite, twist vers la Gauche et flick PG

**NB :** Pour le Fun, tourner la tête sur les flick dans la même direction

## **CHARLESTON STEPS X2**

- 1-4 Avancer PG, kick PD, Reculer PD, Pointe PG derrière  
1-4 Avancer PG, kick PD, Reculer PD, PG près de PD (option : stomp PG)

## **TWIST & FLICK R/L/R/F**

- 1&2 Twist des talons vers la Droite , vers la gauche, twist vers la Droite et flick PD  
3&4 Twist des talons vers la Gauche, vers la droite, twist vers la Gauche et flick PG  
5&6 Twist des talons vers la Droite , vers la gauche, twist vers la Droite et flick PD  
7&8 Twist des talons vers la Gauche, vers la droite, twist vers la Gauche et flick PG

**NB :** *Pour le Fun, tourner la tête sur les flick dans la même direction*

## **PARTIE C**

### **CROSS BACK SIDE 1/4 TURN LEFT/KICK/WEAVE/KICK/WEAVE/KICK/R COASTER STEP/BRUSH X3/CROSS BACK SIDE 1/4 TURN L/KICK/WEAVE/KICK/WEAVE/LARGE BACK STEP/L STOMP**

- 1&2 Croiser PG devant PD, reculer PD, faire 1/4 de tour à Gauche et PG sur côté Gauche  
& Kick PD  
3&4 PD derrière PG, PG sur côté Gauche, croiser PD devant PG  
& Kick PG  
5&6 PG derrière PD, PD sur côté Droit, croiser PG devant PD  
& Kick PD  
7&8 Coaster step Droit  
& Brush PG (9h)

### **CROSS BACK SIDE 1/4 TURN LEFT/KICK/WEAVE/KICK/WEAVE/KICK/R COASTER STEP/BRUSH**

- 1&2 Croiser PG devant PD, reculer PD, faire 1/4 de tour à Gauche et PG sur côté Gauche  
& Kick PD  
3&4 PD derrière PG, PG sur côté Gauche, croiser PD devant PG  
& Kick PG  
5&6 PG derrière PD, PD sur côté Droit, croiser PG devant PD  
& Kick PD  
7&8 Coaster step Droit  
& Brush PG (6h)

### **CROSS BACK SIDE 1/4 TURN LEFT/KICK/WEAVE/KICK/WEAVE/KICK/R COASTER STEP/BRUSH**

- 1&2 Croiser PG devant PD, reculer PD, faire 1/4 de tour à Gauche et PG sur côté Gauche  
& Kick PD  
3&4 PD derrière PG, PG sur côté Gauche, croiser PD devant PG  
& Kick PG  
5&6 PG derrière PD, PD sur côté Droit, croiser PG devant PD  
& Kick PD  
7&8 Coaster step Droit  
& Brush PG (3h)

### **CROSS BACK SIDE 1/4 TURN LEFT/KICK/WEAVE/KICK/WEAVE/KICK/R COASTER STEP/BRUSH**

- 1&2 Croiser PG devant PD, reculer PD, faire 1/4 de tour à Gauche et PG sur côté Gauche  
& Kick PD  
3&4 PD derrière PG, PG sur côté Gauche, croiser PD devant PG  
& Kick PG  
5&6 PG derrière PD, PD sur côté Droit, croiser PG devant PD  
& Kick PD  
7-8 Grand pas arrière PD (PG glisse vers PD), Stomp PG (12h)

*Have Fun & smile !*