

G OIN ' UP



Chorégraphe : Jackie JACOTINE - Paphos, CHYPRE / Janvier 2003

LINE Dance : 48 temps - 4 murs

Niveau : intermédiaire

Musique : **Up!** - **Shania TWAIN** - **BPM 128 / 8.2.23**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - NTA

1/2 PIVOT TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE FORWARD,

1/2 PIVOT TURN RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD

1.2 1 pas PD devant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)

3&4 SHUFFLE D en avançant : D. G. D.

5.6 1 pas PG devant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)

7&8 SHUFFLE G en avançant : G. D. G.

RIGHT ROCKING CHAIR, SIDE, TOUCH, 1/4 TURN LEFT, TOUCH

1.2 ROCK STEP D devant , G derrière

3.4 ROCK STEP D derrière , G devant

5&6 1 pas PD côté D - TOUCH PG à côté du PD

7.8 **1/4 de tour G** 1 pas PG côté G - TOUCH PD à côté du PG

PIVOT 1/4 TURN, PIVOT 1/4 TURN, LEFT, FORWARD RIGHT SHUFFLE, PIVOT 1/4 TURN RIGHT

1.2 1 pas PD devant - 1/4 tour PIVOT vers G (appui PG)

3.4 1 pas PD devant - 1/4 tour PIVOT vers G (appui PG)

5&6 SHUFFLE D en avançant : D. G. D.

7.8 1 pas PG devant - 1/4 tour PIVOT vers D (appui PD)

LEFT CROSS, SIDE TOUCH, RIGHT CROSS, SIDE TOUCH, LEFT JAZZ BOX, TOUCH

1.2 CROSS PG devant PD - TOUCH PD côté D

3.4 CROSS PD devant PG - TOUCH PG côté G

5 à 8 JAZZ BOX PG - TOUCH PD à côté du PG

RIGHT SIDE CHASSE, ROCK, RECOVER, LEFT SIDE CHASSE, ROCK, RECOVER

1&2 SHUFFLE D latéral : D. G. D.

3.4 ROCK STEP G derrière , D devant

5&6 SHUFFLE G latéral : G. D. G.

7.8 ROCK STEP D derrière , G devant

3/4 TURN RIGHT, TRIPLE 1/2 TURN RIGHT, FORWARD ROCK, RECOVER, COASTER STEP

1.2 **1/4 de tour D** 1 pas PD devant - **1/2 tour D** 1 pas PG en reculant

3&4 **1/2 tour D** TRIPLE STEP : D. G. D.

5.6 ROCK STEP G devant , D derrière

7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - 1 pas PG devant