

HOW LONG

Chorégraphe : Jo Thompson Szymanski (Sept. 2007)

Description: Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : How Long by The Eagles [CD: Long Road Out Of Eden]
One Foot In Front Of The Other by George Strait [It Just Comes Natural]

Lipstick, Powder & Paint by Delbert McClinton [Ultimate Collection]

Choo Choo Ch'boogie by Asleep At The Wheel [162 bpm / Swing Time / The Very Best Of Asleep At The Wheel / CD: Tracks & Trains]

Would You Consider by Scooter Lee [165 bpm / CD: Would You Consider]

Sea Cruise by Scooter Lee [156 bpm]

Why Me by Scooter Lee [160 bpm]

Oh Lonesome Me by Scooter Lee []

Commencer sur les paroles



Traduction : Annie(Dance) Briand

1-8 HEEL, TOGETHER x4

1 - 2 Toucher talon D devant, Assembler PD au PG

3 - 4 Toucher talon G devant, Assembler PG au PD

5 - 6 Toucher talon D devant, Assembler PD au PG

7 - 8 Toucher talon G devant, Assembler PG au PD

9-16 VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT, TURN ¼ LEFT, TOUCH

1 - 4 PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D, Toucher PG à côté du PD

5 - 6 PG à G, Croiser PD derrière PG

7 - 8 1/4 tour à G en avançant PG, Toucher PD à côté du PG

17-24 DIAGONAL STEP TOUCH FORWARD, BACK, BACK, FORWARD

1 - 2 PD en diagonale avant D, Toucher PG à côté du PD

3 - 4 PG en diagonale arrière G, Toucher PD à côté du PG

5 - 6 PD en diagonale arrière D, Toucher PG à côté du PD

7 - 8 PG en diagonale avant G, Toucher PD à côté du PG

25-32 ROCK, RECOVER, BACK, HITCH, SLOW COASTER STEP, STOMP (UP)

1 - 2 PD en avant, Revenir sur PG

3 - 4 PD en arrière, Lever le genou G et soulever légèrement le talon D (un peu comme un petit "Hop" sur le PD avec le genou G levé)

5 - 7 PG en arrière, Assembler PD au PG, PG en avant

7 - 8 Frapper PD à côté du PG (rester en appui PG) (c'est ce que l'on appelle un "Stomp Up").

REPRENDRE AU DÉBUT

Sur la chanson "How Long" des Eagles, après le 3^e mur, insérer ce tag de 4 temps :

1 - 2 Toucher talon D devant, Assembler PD au PG

3 - 4 Toucher talon G devant, Assembler PG au PD

Puis reprendre la danse au début normalement. En d'autres mots au 4^e mur, vous ferez au total 6 Heel Touches.