



IT ROCKS

Musique He Rocks (Wynonna)
Chorégraphe Peter Metelnick (CAN)
Type Ligne, 2 murs, 48 temps
Niveau Intermédiaire
Traduction Annie
Dernière mise à jour du

25 août 2005

"He Rocks! He Kicks" - R Rock Forward & Recover, R Coaster Back, L Kick Forward, Heel Switches & Hook

- 1 – 2 RockD devant, revenir sur PG
3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5 & 6 & KickG devant, PG à côté du PD, talonD devant, PD à côté du PG
7 – 8 TalonG devant, PG croisé devant tibia D

L Forward Shuffle, R Forward, L Toes Behind, L Back Shuffle, R Kick Ball Cross

- 1 & 2 Pas chassé G en avant (GDG)
3 – 4 PD devant, touche pteG derrière le PD
5 & 6 Pas chassé G en arrière (GDG)
7 & 8 KickD devant, PD en arrière, PG croisé devant PD

Toe Steps Travelling R, L Cross Touch, L Side Touch

- 1 – 4 PteD à droite, baisser le talonD, pteG croisé devant PD, baisser le talonG
5 – 6 PteD à droite, baisser le talonD
7 – 8 Touche pteG croisé devant PD, touche pteG à gauche

L Sailor Shuffle, Heel Twist L & R Turning 1/4 L, R Forward, 1/2 L Pivot Turn, R Forward Shuffle

- 1 & 2 PG derrière PD, PD à droite, revenir sur PG
3 – 4 Talons à gauche, talons à droite avec ¼ de tour à gauche (finir sur PG)
5 – 6 PD devant, ½ tour à gauche et PG
7 & 8 PD devant, PG près du PD, PD sur place

Hip Bumps L X 2, R X 2, Syncopated Side-slide-together 2x, L To L Side, R Touch Together 2

- 1 – 2 PG légèrement à gauche en poussant les hanches à gauche, hanches gauche
3 – 4 Passer le pdc sur le PD en poussant les hanches à droite, hanches à droite
5 & PG à gauche, ramener le PD près du PG (soulever le talon G)
6 & PG à gauche, ramener le PD près du PG (soulever le talon G)
7 – 8 PG à gauche, touche PD à côté du PG

R Side Rock & Recover, R Sailor Shuffle, L Sailor Shuffle Turning 1/4 L, R Forward, 1/2 L Pivot Turn

- 1 – 2 RockD à droite, revenir sur PG
3 & 4 PD derrière PG, PG à gauche, revenir sur PD
5 & 6 PG derrière PD, ¼ de tour à gauche et PD derrière, PG en avant
7 – 8 PD devant, ½ tour à gauche et PG

A la fin du 2^{ème} mur (de face), rajouter les 8 temps suivants et reprendre la danse au début :

R side rock & recover, R sailor shuffle, L side rock & recover, L sailor shuffle

- 1 – 2 RockD à droite, revenir sur PG
3 & 4 PD derrière PG, PG à gauche, revenir sur PD
5 – 6 RockG à gauche, revenir sur PD
7 & 8 PG derrière PD, pD à droite, revenir sur PG

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !