



LOOK IT UP

Musique : Jasmine Rae « Look it up »

Chorégraphe : Séverine FILLION (France)

Description : Danse en ligne, Novice/Intermédiaire, 4 murs.

Comptes : 32 temps + restart

Commencer sur les paroles (8 temps d'intro)

1-8 STEP & HIP BUMP ½ & ¼ TURN, KICK, BACK, SIDE TOE TOUCH

1-2 Step D devant en balançant la hanche D en avant 2 fois

3-4 ½ tour G en posant le PG devant et en balançant la hanche G en avant 2 fois

5-6 ¼ tour G en posant le PD à D et en balançant la hanche D sur le côté D 2 fois

7&8 Lancer jambe G en diagonale avant G, poser PG derrière, pointer PD à D

9-16 KICK CROSS TOE TOUCH x 2, HITCH, TOE TOUCH, HEEL SWIVEL WITH ¼ TURN, STEP

1&2 Kick D devant, poser PD croisé devant PG, pointer PG à G

3&4 Kick G devant, poser PG croisé devant PD, pointer PD à D

5& Ramener genou D levé à côté du genou G, pointer PD à D

6&7 Pivoter les talons à D-G-D en faisant ¼ de tour G et en arrivant le PDC sur jambe D en soulevant le talon G

8 Step G sur place

17-24 FWD FULL STEP TURN, FWD SIDE ROCK x2, FWD ROCK STEP, BACK FULL STEP TURN

1-2 Step D en arrière en faisant ½ tour G, step G en avant en faisant ½ tour G

3& Rock step D à Dte, revenir sur PG

* 5^{ème} mur : Touch PD + restart

4 Step D devant

5& rock step G sur côté G, revenir sur PD

6& Rock step G devant, revenir sur PD

7 ½ tour G et poser PG devant

* 3^{ème} mur : Touch PD + restart

8 Step D en arrière en faisant ½ tour G

25-32 SAILOR STEP TURNING, SKATES, STEP TURN WITH HIP ROLL, BOUNCE x2, HEEL FAN

1&2 Croiser PG derrière PD, PD à D avec ¼ tour G, PG à G

3-4 Un pas D glissé en diagonale avant Dte, un pas G glissé en diagonale avant G

5-6 Step D devant, pivot ½ tour G en faisant un rond avec les hanches (finir pdc sur PD)

7& soulever 2 fois le talon G

8& Pivoter talon G vers la G, revenir talon G au centre en y transférant le pdc

RESTART :

Au 3^{ème} mur, Remplacer le temps 24 par un touch PD à côté de PG (après le ½ tour G) et reprendre au début

Au 5^{ème} mur, Remplacer le temps 20 par un touch PD et reprendre au début

Recommencer en vous amusant !!