

LOSE CONTROL

Cette chorégraphie vous est offerte par :



Chorégraphe : Karl Cregeen

Description : 32 pas, 4 murs,

Niveau : intermédiaire, line dance

Musique : Let Me Love You par Tim McGraw (94 bpm)

Album : Set This Circus Down

½ TURN, KICK BALL CROSS

1 – 2 PD devant, pivot ½ tour vers la D en restant en appui PD (1), poser PG derrière (2)
3 – 4 kick PD devant (3), replacer PD (ball PD) a coté PG (&), croiser PG devant PD

MAMBO CROSS STEPS RIGHT & LEFT

5 & 6 poser PD coté D (5), remettre PDC sur PG (&), croiser légèrement PD devant PG (6)
7 & 8 poser PG coté G (7), remettre PDC sur PD (&), croiser légèrement PG devant PD (8)

½ TURN, KICK BALL CROSS

1 – 2 PD devant, pivot ½ tour vers la D en restant en appui PD (1), poser PG derrière (2)
3 – 4 kick PD devant (3), replacer PD (ball PD) a coté PG (&), croiser PG devant PD

MAMBO CROSS STEPS RIGHT & LEFT

5 & 6 poser PD coté D (5), remettre PDC sur PG (&), croiser légèrement PD devant PG (6)
7 & 8 poser PG coté G (7), remettre PDC sur PD (&), croiser légèrement PG devant PD (8)

¾ MONTEREY TURN TO RIGHT, SHUFFLE

1 – 2 pointer PD coté D (1), (rester appui PG) faire ¾ tour vers la D en ramenant PD près du G, finir appui sur PD (2)
3 & 4 triple step devant D G D

FORWARD & REVERSE MAMBO STEPS

5 & 6 rock step PD devant (5), remettre appui sur PG (&), ramener PD près du PG (6)
7 & 8 rock step PG devant (7), remettre appui sur PD (&), ramener PG près du PD (8)

SUGAR FOOT STEPS, ¼ TURN SHUFFLE

1 – 2 swivel vers D sur plante PG et en même temps avancer légèrement PD a Droite (1)
swivel vers G sur plante PD et en même temps avancer légèrement PG a Gauche (2)
3 & 4 ¼ tour a D sur PG, triple step a droite D G D

½ RONDE RIGHT, THEN ¼ RONDE LEFT

5 – 6 ½ tour vers la D (appui sur PD) en faisant une rondé du PG (PG fait 180° en sweep) (5), ramener PG près du PD finir en appui sur PG (6)
7 – 8 ¼ tour vers la G (appui sur PG) en faisant une rondé du PD (PD fait 90° en sweep) (7), ramener PD en touch près du PD en gardant appui sur PG (8)

REPEAT

Site Internet : <http://tandc-country.com/>