

My Greek No.1

Maria Rask

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire Phrasée 1 mur

Musique : **My Number One / Helena Paparizou**

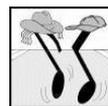
Départ après le mot **Undercover**

Séquences : A-Tag-A-B-B-A-Reprise-A-B-A

Partie A : 48 comptes - Partie B : 16 comptes - Tag : 8 comptes

Pour voir le vidéo : [cliquez ici](#)

Countrydansemag.com



Partie A

1-8 Rolling Vine To Right, Touch, Rolling Vine To Left, Touch,

1-2 PD à droite, 1/4 de tour à droite - PG, 1/2 tour à droite

3-4 PD, 1/4 de tour à droite - Toucher le PG à côté du PD *finir les bras dans les airs*

5-6 PG à gauche, 1/4 de tour à gauche - PD, 1/2 tour à gauche

7-8 PG, 1/4 de tour à gauche - Toucher le PD à côté du PG *finir les bras dans les airs*

9-16 Mambo Steps,

1&2 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD à côté du PG

3&4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD - PG à côté du PD

5&6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG - PD à côté du PG

7&8 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD - PG à côté du PD

17-24 Paddle Full Turn To Left, Rock Step, Triple Step 1/2 Turn,

En poussant du PD

1& PD, 1/4 de tour à gauche 09:00 - PG sur place

2& PD, 1/4 de tour à gauche 06:00 - PG sur place

3& PD, 1/4 de tour à gauche 03:00 - PG sur place

4& PD, 1/4 de tour à gauche 12:00 - PG sur place

5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG

7&8 Triple Step PD, PG, PD, 1/2 tour à droite 06:00

25-32 Paddle Full Turn To Right, Rock Step, Triple Step 1/2 Turn,

En poussant du PG

1& PG, 1/4 de tour à droite 09:00 - PD sur place

2& PG, 1/4 de tour à droite 12:00 - PD sur place

3& PG, 1/4 de tour à droite 03:00 - PD sur place

4& PG, 1/4 de tour à droite 06:00 - PD sur place

5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

7&8 Triple Step PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 12:00

33-40 Right Vaudeville, Left Vaudeville, Crosses,

1&2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Talon D devant

&3 PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

&4 PD à droite - Talon G devant

&5 PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG

&6 PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

&7 PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

&8 PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

41-48 Side Rock Step, Behind, Side, Cross, Heel Ball Cross, Heel Ball Cross,

1-2 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

3&4 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

5&6 Talon D devant - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

7&8 Talon D devant - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

Note Reprise de la danse ici sur le troisième **A Time**, vous l'entendrez !

Départ sur le premier compte de la 5e section

Tag : faire une seule fois à partir de ce point**1-8 Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Jazz Box, Together.**

- 1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
- 3-4 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
- 5-6 Croiser le PD devant le PG - PG derrière
- 7-8 PD à droite - PG à côté du PD

Partie B**1-8 Side, Together, Side, Together, Heel, Hook, Heel, Flick, Stomp Down, Stomp Down, Stomp Down,**

Note Tenir la main de votre voisin à la manière grecque !

- 1-2 PD à droite - PG à côté du PD
- 3-4 PD à droite - PG à côté du PD
- 5& Talon D devant - Crochet du PD devant la jambe G
- 6& Talon D devant - Soulever le PD vers l'arrière en pliant le genou D
- 7&8 Sur place : Stomp Down du PD - Stomp Down du PG - Stomp Down du PD

9-16 Side, Together, Side, Together, Heel, Hook, Heel, Flick, Stomp Down, Stomp Down, Stomp Down.

- 1-2 PG à gauche - PD à côté du PG
- 3-4 PG à gauche - PD à côté du PG
- 5& Talon G devant - Crochet du PG devant la jambe D
- 6& Talon G devant - Soulever le PG vers l'arrière en pliant le genou G
- 7&8 Sur place : Stomp Down du PG - Stomp Down du PD - Stomp Down du PG

Finale Dans la 6e section, remplacer le dernier Heel Ball Cross par :
PD à droite et lever les bras !

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 07 septembre 2007