

# One Track Mind

Chorégraphie de Ed Lawton "The Urban Cowboy" & Johnathan Montgomery "Monty"

edwardlawton@hotmail.com

**Description :** Danse en ligne 4 murs, 32 temps, Intermédiaire,

**Musique :** One Track Mind, par Eric Clapton

**Traduction** Annie Briand & Nathalie Barbezier

## De 1 à 8 **Walk, Walk, Triple Full Turn, Lunge, Back, Back, Triple 1/2 Turn**

- 1-2 1. PD avant 2. PG avant  
3&4 3. 1/2 tour à G en posant PD derrière &. 1/2 à G en posant PG 4. (Lunge) PD avant  
5-6 5. Revenir sur PG 6. PD arrière  
7&8 7. 1/4 tour à G avec PG côté & PD assemblé au PG 8. 1/4 tour à G avec PG avant  
**(Redémarrer ici au mur 4)**

## De 1 à 8 **Kicking Jazz Box, Touch Hold, 2 Sailor Step, 1/2 turn Hitch**

- 1&2 1. Kick avant PD &. Croiser PD devant PG 2. PG arrière  
&3-4 &. PD côté 3. Croiser PG devant PD 4. Pointer PD à D  
5&6 5. Croiser PD derrière PG &. Poser PG à G 6. Poser PD à D  
&7&8 & Croiser PG derrière PD 7. Poser PD à D &. Poser PG à G  
8. 1/2 tour D sur le PG et en levant le genou D

## De 1 à 8 **Rock Behind Side Cross, Rock Behind Side Cross**

- 1-2 1. PD à droite 2. Revenir sur PG  
3&4 3. Croiser PD derrière PG &. PG à gauche 4. Croiser PD devant PG  
5-6 5. PG gauche PG 6. Revenir sur PD  
7&8 7. Croiser PG derrière PD &. PD à droite 8. Croiser PG devant PD

## De 1 à 8 **1/4 Turn Touch x 2, Step Touch, Sailor 1/4 Turn, Step Turn 1/2**

- 1-2 1. 1/4 tour à G en pointant PD à droite 2. 1/4 tour à G en pointant PD à droite  
3-4 3. PD avant 4. Pointer PG à G  
5&6 5. Croiser PG derrière PD &. Poser PD à droite 6. 1/4 tour à G en avançant PG  
7-8 7. PD avant 8. 1/2 tour à G en posant PG

### Reprendre au début

Remarque : Le chorégraphe est désolé de vous annoncer qu'il y a un redémarrage au mur 4 (faire les 8 premiers temps et reprendre au début de la danse)

Légende

D = Droite  
PD = Pied Droit

G = Gauche  
PG = Pied Gauche

PdC = Poids du Corps