



Praise God (He Done Smiled On Me)

Chorégraphe: *Guylaine Bourdages*

Musique: *Album: HeartLine, Tony Lewis (2010)*

Rumba Novice/Inter 4 murs, Intro: 16 comptes

1à8 Rumba Walk Forward (RLR), Hold, Hip Push (LRL), Pause

1à4 Marche avant D G D , Pause (poids sur le PD avant)

5à8 Balancer les hanches GDG Pause (Poids sur le PG arrière)

9à16 Back, Together, Forward, Together, Side Hold, Cross Behind, Unwind

1-2 PD arrière, PG assemble au PD

3-4 PD avant, PG assemble au PD

5-6 PD à D, Pause

7-8 Croiser Plante du PG derrière PD, Tourner 1/2 G terminer poids sur PG

17à 24 Rumba Walk Forward (RLR), Pause, Hip Push (LRL), Pause

Refaire les comptes 1à8

25à32 Back, Together, Forward, Together, Side Pause, Cross Behind, Unwind

Refaire les comptes 9à16

33à40 Rock Step (R), Cross Diagonally Left, Pause, Left Foot Diagonally Left Push Hip LRL Hold

1à4 Rock Step PD à D , Croiser PD devant PG dans la diagonale avant G, Pause

5à8 PG Diagonale avant Gauche, Balancer les hanches GDG, Pause

41à48 Jazz Box and Cross, Side, Back, Side, Turn 1/4 L

1-2 PD croisé devant PG, PG arrière

3-4 PD à D, PG croisé devant PD

5-6 PD à D, PG croisé derrière PD

7-8 PD à D, Pivoter 1/4 G en transférant le poids sur le PG

49à56 Mambo Step (R) Forward, Mambo Step (L) Backward

1à4 Rock Step PD avant, PD assemble au PG, Pause

5à8 Rock Step PG arrière, PG avant Pause

57à64 Rumba Walk Full Turn Left (R, L, R, Hold, L, R, L, Hold)

1à4 Marche avant D,G,D Pause en commençant un cercle vers la Gauche

5à8 Continuer la marche pour terminer le cercle GDG, Pause

Ahhhhh le Rumba, j'adoreeee ce rythme

Prenez le temps de bien bouger vos hanches et de bien rendre chaque mouvement

Enjoy and smile

Guylaine