



## **Praise God (He Done Smiled On Me)**

Chorégraphe: *Guylaine Bourdages*

Musique: *Album: HeartLine, Tony Lewis (2010)*

*Rumba Novice/Inter 4 murs, Intro: 16 comptes*

### **1à8 Rumba Walk Forward (RLR), Hold, Hip Push (LRL), Pause**

1à4 Marche avant D G D , Pause (poids sur le PD avant)

5à8 Balancer les hanches GDG Pause (Poids sur le PG arrière)

### **9à16 Back, Together, Forward, Together, Side Hold, Cross Behind, Unwind**

1-2 PD arrière, PG assemble au PD

3-4 PD avant, PG assemble au PD

5-6 PD à D, Pause

7-8 Croiser Plante du PG derrière PD, Tourner 1/2 G terminer poids sur PG

### **17à 24 Rumba Walk Forward (RLR), Pause, Hip Push (LRL), Pause**

Refaire les comptes 1à8

### **25à32 Back, Together, Forward, Together, Side Pause, Cross Behind, Unwind**

Refaire les comptes 9à16

### **33à40 Rock Step (R), Cross Diagonally Left, Pause, Left Foot Diagonally Left Push Hip LRL Hold**

1à4 Rock Step PD à D , Croiser PD devant PG dans la diagonale avant G, Pause

5à8 PG Diagonale avant Gauche, Balancer les hanches GDG, Pause

### **41à48 Jazz Box and Cross, Side, Back, Side, Turn 1/4 L**

1-2 PD croisé devant PG, PG arrière

3-4 PD à D, PG croisé devant PD

5-6 PD à D, PG croisé derrière PD

7-8 PD à D, Pivoter 1/4 G en transférant le poids sur le PG

### **49à56 Mambo Step (R) Forward, Mambo Step (L) Backward**

1à4 Rock Step PD avant, PD assemble au PG, Pause

5à8 Rock Step PG arrière, PG avant Pause

### **57à64 Rumba Walk Full Turn Left (R, L, R, Hold, L, R, L, Hold)**

1à4 Marche avant D,G,D Pause en commençant un cercle vers la Gauche

5à8 Continuer la marche pour terminer le cercle GDG, Pause

*Ahhhhh le Rumba, j'adoreeee ce rythme ....*

*Prenez le temps de bien bouger vos hanches et de bien rendre chaque mouvement*

*Enjoy and smile*

*Guylaine*