

# PRISON BREAK



Traduction : Annie Dance

**Chorégraphe:** Rachael McEnaney (GB) Nov.07.  
**Musique :** Jailhouse Rock par les Blues Brothers

**Type :** Danse en Ligne, 64 temps, 4 murs  
**Niveau :** Intermédiaire

## **1 - 16 HEEL STRUT ROCK STEP, HEEL STRUT ROCK STEP, CROSS HOLD, BACK SIDE CROSS, HOLD, ROCK STEP WITH 1/4 TURN**

- 1 - 4 Toucher talon D devant (1), poser plante PD (2), PG à G (3), revenir sur PD (4) [12h00]  
5 - 8 Toucher talon G devant (5), poser plante PG (6), PD à D (7), revenir sur PG (8) ) [12h00]  
1 - 4 Croiser PD devant PG (1), pause (2), PG arrière (3), PD à D (4) ) [12h00]  
5 - 8 Croiser PG devant PD (5), pause (6), PD à D (7), revenir sur PG en faisant ¼ tour à G (8) [9h00]

## **17 - 32 ½ PIVOT TURN, 2 RUNS, STEP TOUCH, STEP TOUCH, STEP TOUCH, ROCK FORWARD, RUN BACK**

- 1 - 4 PD avant (1), pause (2), PG avant (3), ½ tour à D (4) [3h00]  
5 - 8 PG avant (5), pause (6), PD avant (7), PG avant (8) ) [3h00]  
1 - 4 PD avant (1), Toucher PG à côté du PD (2), PG avant (3), Toucher PD à côté du PG (4) ) [3h00]  
5 - 8 PD avant (5), revenir sur PG (6), PG arrière (7), PD arrière (8) [3h00]

## **33 - 48 BIG STEP BACK, HOLD, BACK ROCK, 2 TOE STRUTS, LINDY ROCK STEP KICK STEP, ROCK STEP KICK STEP**

- 1 - 4 PD grand pas en arrière (1), pause (2), PG arrière (3), revenir sur PD (4) [3h00]  
5 - 8 Toucher plante PG devant (5), poser talon G (6), Toucher plante PD devant (7), poser talon D (8) [3h00]  
1 - 2 PG arrière en diagonale D (corps orienté vers diagonale D) (1), revenir sur PD (2) [4h30]  
3 - 4 Coup de PG en diagonale D (3), poser PG en avançant légèrement (4) [4h30]  
5 - 6 PD arrière en diagonale G (corps orienté vers diagonale G) (5), revenir sur PG en faisant ¼ tour G (vers mur de départ) (6) [1h30]  
7 - 8 Coup de PD vers l'avant (7), poser PD sur place (8) [12h00]

## **49 - 64 DIAGONAL STEP TOUCH, TOUCH OUT IN, DIAGONAL STEP TOUCH, TOUCH OUT IN, KICK BEHIND SIDE CROSS X2 (2ND WITH ¼)**

- 1 - 4 PG en diagonale G (1), Toucher PD à côté du PG (2), Toucher pointe PD à D (3), Toucher PD à côté du PG (4) ) [12h00]  
5 - 8 PD en diagonale D (5), Toucher PG à côté du PD (6), Toucher pointe PG à G (7), poser PG à côté du PD (8) [12h00]  
1 - 4 Coup de PD en diagonale D (1), Croiser PD derrière PG (2), PG à G (3), Croiser PD devant PG (4) [12h00]  
5 - 8 Coup de PG en diagonale G (5), Croiser PG derrière PD (6), ¼ tour à D en avançant PD (7), PG avant (8) [3h00]

REPRENDRE AU DEBUT