

RAINBOWS



Chorégraphe : Val REEVES - ANGLETERRE / 2000

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant / intermédiaire

Musique : **Dance above the rainbow - Ronan HARDIMAN - BPM 120**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse

Diplômée APDEL Country / NTA Line 2

SYNCOPATION STEPS FORWARDS, STEP, SCUFF, SHUFFLE BACK

- 1& 1 pas PD avant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD)
- 2& 1 pas PD avant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD)
- 3& 1 pas PD avant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD)
- 4& 1 pas PD avant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD)
- 5.6 1 pas PD avant - SCUFF talon G devant
- 7&8 SHUFFLE G arrière : 1 pas PG arrière - 1 pas PD à côté du PG - 1 pas PG arrière

ROCK FORWARD AND BACK, SHUFFLE FORWARD, ACROSS, TURN, SHUFFLE

- 1.2 ROCK STEP D arrière , G avant
- 3&4 SHUFFLE D avant : 1 pas PD avant - 1 pas PG à côté du PD - 1 pas PD avant
- 5.6 CROSS PG à D du PD - **1/4 de tour G** 1 pas PD arrière
- 7&8 TRIPLE STEPS G sur place : G. D. G.

ROCK FORWARD AND BACK, TRIPLE 1/2 TURN, ROCK FORWARD AND BACK, TRIPLE 1/2 TURN

- 1.2 ROCK STEP D avant , G arrière
- 3&4 **1/2 tour D** TRIPLE STEPS D sur place : D. G. D.
- 5.6 ROCK STEP G devant , D derrière
- 7&8 **1/2 tour G** TRIPLE STEPS G sur place : G. D. G.

KICK, KICK TURN, SHUFFLE, KICK, KICK TURN, SHUFFLE

- 1.2 KICK PD avant - **1/4 de tour D** KICK PD côté D
- 3&4 TRIPLE STEPS D sur place : D. G. D.
- 5.6 KICK PG avant - **1/4 de tour G** KICK PG côté G
- 7&8 TRIPLE STEPS G sur place : G. D. G.