



Ride the Donkey

Ed Lawton (UK) – Septembre 2005

Ligne, 32 temps, 4 murs

Débutant

C'est une danse faite pour s'amuser!

Séquence 1

Weave, Sailor, Weave, Sailor 1/4 tour

1-2	Croiser-Côté	PD pose croisé devant PG, PG pose à G
3&4	Sailor Step	PD pose croisé derrière PG, PG pose à G, PD pose à D
5-6	Croiser-Côté	PG pose croisé devant PD, PD pose à D
7&8	Sailor 1/4 tour G	PG pose croisé derrière PD avec 1/4 tour G, PD pose à D, PG pose à G

Séquence 2

Step Lock Step x2, Mambo x2

1&2	Pose-Lock-Pose	PD avance, PG "bloque" derrière PD, PD avance
3&4	Pose-Lock-Pose	PG avance, PD "bloque" derrière PG, PG avance
5&6	Mambo devant	PD pose devant, PG reprend PdC sur place, PD revient près du PG
7&8	Mambo arrière	PG recule, PD reprend PdC sur place, PG revient près du PD

Séquence 3

Step, Turn Step, & Cross x2, Paddle 3/4 Turn

1&2	Pivot 1/4-Croiser	PD avance, PG reprend PdC après 1/4 tour G, PD pose croisé devant PG
&3&4	Côté-Croiser x2	PG pose à G, PD croise devant PG, PG pose à G, PD croise devant PG
5&	1/4 tour G-Poser	PG pose à G avec 1/4 tour G, PD pose plante près du PG
6&	1/4 tour G-Poser	PG pose à G avec 1/4 tour G, PD pose plante près du PG
7&	1/4 tour G-Poser	PG pose à G avec 1/4 tour G, PD pose plante près du PG
8	Poser	PG pose sur place

Sur les temps 5&6&7&8: faire 3/4 de tour au total

Séquence 4

Walk, Walk, Coaster x2

1-2	Avancer	PD avance, PG avance
3-4	Devant-Devant- Reculer	PD pose devant, PG pose près du PD, PD recule
5-6	Reculer	PG recule, PD recule
7-8	Coaster Step	PG pose en arrière, PD pose près du PG, PG avance

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique recommandée

Ride the Donkey - Don Fontenot & Les Amis de la Louisiane

CD: "Ride the Donkey"

Style Cajun -

Danse enseignée au

