



SCRAP IT

Chorégraphe : Kathy K, Ontario
Description : Ligne, 48 temps, 4 murs,
Niveau : Débutant

Musique : "Scrap Piece Of Paper" Paul Brandt
 Ou toute musique West Coast Swing (120 bpm)

TEMPS DESCRIPTION DES PAS

1-8 WALK, WALK, TAP, STEP, 1/2 TURN, TRIPLE STEP, KICK BALL CHANGE
 Marche, Marche, Pointe, Pose, 1/2 tour pas chasse, Kick ball change

1 Avancer PD
 2 Avancer PG
 3 Toucher la pointe PD derrière PG
 4 Reculer PD
 5&6 Triple step G avec 1/2 T à gauche
 7&8 Kick ball change PD

9-16 WALK, WALK, TAP, STEP, 1/2 TURN, TRIPLE STEP, KICK BALL CHANGE
 Marche, Marche, Pointe, Pose, 1/2 tour pas chasse, Kick ball change

9 Avancer PD
 10 Avancer PG
 11 Toucher la pointe PD derrière PG
 12 Reculer PD
 13&14 Triple step PG avec 1/2 T à gauche
 15&16 Kick ball change PD

16-24 TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, ROCK STEP, COASTER STEP
 Plante-Talon, Plante-Talon croisé, Rock Step, Coaster step

17 Poser la pointe PD à droite
 18 Poser le talon PD
 19 Croiser/poser la pointe PG devant PD
 20 Poser le talon PG
 21 Rock avant sur PD (léger angle)
 22 Revenir sur PG
 23 Reculer PD
 & Amener PG près de PD
 24 Avancer PD

25-32 TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, ROCK STEP, COASTER STEP
 Plante-Talon, Plante-Talon croisé, Rock step, Coaster step

25 Poser la pointe PG à g
 26 Poser le talon PG
 27 Croiser/poser la pointe PD devant PG
 28 Poser le talon PD
 29 Rock avant sur PG (léger angle)
 30 Revenir sur PD
 31 Reculer PG
 & Amener PD près de PG
 32 Avancer PG

33-40 LINDY RIGHT, ROCK STEP, VINE LEFT, 1/4 TURN LEFT, HITCH RIGHT KNEE
 Pas Chassé à D, Rock Step, Vine à G 1/4 tour G, Lever genou D

33&34 Triple step PD vers la droite
 35 Rock arrière sur PG
 36 Revenir sur PD
 37 Pas PG à gauche
 38 Croiser PD derrière PG
 39 1/4T à gauche et avancer PG
 40 Hitch genou D

41-48 BUMPS AND GRINDS
 Coups de hanches et tourner les hanches

41-42 Poser PD à dr et faire 2 hip bump à dr
 43-44 2 hip bump gauche, passer le poids sur PG
 45-48 Rotation des hanches, sens inverse des aiguilles d'une montre sur 4 temps

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT....
 Amusez-vous..... Souriez.....