

Pleumeur Country & Danses

STEP BACK

Chorégraphe : Bill Bader Vancouver Canada 30 sept 2004

Description : 4 Murs ; 32 Comptes ; Line dance

Niveau : Débutant

Musique : Parce que c'est une danse débutant facile, prenez une de vos musiques préférées, lente ou rapide, quelques idées:

Angelyne by Nitty Gritty Dirt Band, 142 bpm

*** Bad Dog No Biscuit by Daron Norwood, 156 bpm**

Come On Back by Carlène Carter 132 bpm

Hold Your Horses by E. Type 140 bpm

Johnny O by Nitty Gritty Dirt Band 166 bpm (musique préférée du chorégraphe)

Voir site du chorégraphe.

Traduite et préparée par G.F pour Pleumeur Country & danses à partir des feuilles du Chorégraphe

Pour le Festival du 15 au 17 juillet 2005

1 – 8 : Back, Together, Back, Hitch ; Forward, Together, Forward, Hitch ½ Turn Left

1 – 2 : PD en arrière, PG à côté du droit

3 – 4 : PD en arrière, Hitch PG

5 – 6 : PG en avant, PD à côté du gauche

7 – 8 : PG en avant, Hitch PD et ½ tour gauche

9 – 16 : Back, Together, Back, Hitch ; Forward, Together, Forward, Hitch ¼ turn Left

9 – 10 : PD en arrière, PG à côté du droit

11 – 12 : PD en arrière, Hitch PG

13 – 14 : PG en avant, PD à côté du gauche

15 – 16 : PG en avant, Hitch PD et ¼ tour gauche

17 – 24 : Vine Right 3 Steps, Hitch ; Vine Left 3 Steps, Hitch

17 – 18 : PD à droite, PG croiser derrière droit

19 – 20 : PD à droite, Hitch PG

21 – 22 : PG à gauche, PD croiser derrière gauche

23 – 24 : PG à gauche, Hitch PD

25 – 32 : Step Back with Hip Push, Hold, Forward Hip Push, Hold ; Push Hips Back, Forward, Back, Forward

25 – 26 : PD en arrière et hip bump arrière vers la droite, Hold (les pieds ne bougent plus jusqu'à la fin)

27 – 28 : Hip bumps avant vers la gauche, Hold

29 – 30 : Hip bump arrière vers la droite, Hip Bumps avant vers la gauche

31 – 32 : Hip bump arrière vers la gauche, Hip bumps avant vers la droite

Recommencer et garder le sourire.