

S TRETCH YOUR LEGS



Chorégraphe : Larry BASS - Jacksonville , FLORIDE - USA / Juillet 1999

**** Workshop avec Raphaël MEYLAN - BILLY BOB' S, EuroDisney - samedi 6 octobre 2001 ****

LINE Dance : 32 temps - 2 murs

Niveau : intermédiaire ++

Musique : (*teach*) - Third rock from the sun - Joe DIFFIE - BPM 75 / 150 / **6 . 6 . 10**

(*teach*) - The fever - Garth BROOKS - BPM 92 / 184 / **2 . 6 . 17**

I get so rattled - Jill MORRIS - BPM 120 / 2 . 6 . 18

Walk on - Reba Mc ENTIRE - BPM 128 / **6 . 6 . 6**

Have mercy - The JUDDS - BPM 128 / **6 . 6 . 13**

Bad for good - Deryl DODD - BPM 138 / 2 . 5 . 5

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - NTA

KICK & ROMP & STEP 1/4 TURN, SAILOR SHUFFLES

1&2 KICK PD devant - 1 pas PD à côté du PG - TOUCH talon G devant

&3.4 1 pas PG à côté du PD - 1 pas PD devant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*)

5&6 SAILOR SHUFFLE D : CROSS PD derrière PG - 1 pas PG côté G - 1 pas PD sur diagonale avant D ↗

7&8 SAILOR SHUFFLE G : CROSS PG derrière PD - 1 pas PD côté D - 1 pas PG sur diagonale avant G ↖

SYNCOPATED BEHIND CROSS STEPS, SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE WITH HEEL TOUCH

1& CROSS PD derrière PG - 1 pas PG côté G

2& CROSS PD derrière PG - 1 pas PG côté G

3& CROSS PD derrière PG - 1 pas PG côté G

4 CROSS PD derrière PG

5&6 SAILOR SHUFFLE G : CROSS PG derrière PD - 1 pas PD côté D - 1 pas PG sur diagonale avant G ↖

7&8 SAILOR SHUFFLE D : CROSS PD derrière PG - 1 pas PG côté G - TOUCH talon D sur diagonale avant D ↗

VAUDEVILLE STEPS, CROSS OVER SHUFFLE, SIDE ROCK, 1/4 TURN

&1 1 pas PD légèrement en arrière G ↙ - CROSS PG devant PD

&2 1 pas PD légèrement côté D → - TOUCH talon G sur diagonale avant G ↖

&3 1 pas PG légèrement en arrière D ↘ - CROSS PD devant PG

&4 1 pas PG légèrement côté G ← - TOUCH talon D sur diagonale avant D ↗

&5 1 pas PD légèrement en arrière G ↙ - CROSS PG devant PD

&6 1 pas PD légèrement côté D → - CROSS PG devant PD P

7.8 ROCK STEP D côté D , G côté G , avec 1/4 de tour G

FORWARD SHUFFLE, STEP PIVOT, TURNING SHUFFLE, ROCK STEP

1&2 SHUFFLE D en avançant : D . G . D .

3.4 1 pas PG devant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*)

5&6 SHUFFLE G sur place : G . D . G . , avec 1/2 tour D

7.8 ROCK STEP D derrière , G devant