

TUSH PUSH



a. k. a. : PUSH TUSH

Chorégraphe : Jim FERRAZZANO -

Wichita, KANSAS - USA / 1979

LINE Dance : 40 temps- 4 murs

Niveau : débutant / intermédiaire

Musique : Don't rock the jukebox - Alan JACKSON - BPM 146/4 . 4 . 11

Every little thing - Carlène CARTER - BPM 152/3 . 5 . 16

Workin' for a livin' - Barry AMATO - BPM 160/2 . 2 . 10

Chattahookee - Alan JACKSON - BPM 174/6 . 4 . 5

Born to boogie - Hank WILLIAMS -Jr - BPM 182/5 . 4 . 18

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - NTA

RIGHT HEEL TAPS, LEFT HEEL TAPS - OPTION 2

1 à 4 TOUCH talon D devant - TOUCH PD à côté du PG - TOUCH 2 fois talon D devant.

1 à 4 TOUCH 4 fois talon D devant.

& 5 SWITCH : 1 pas PD à côté du PG - TOUCH talon G devant.

6 à 8 TOUCH PG à côté du PD - TOUCH 2 fois talon G devant.

5 à 8 TOUCH 4 fois talon G devant.

RIGHT, LEFT, RIGHT HEEL TAPS AND CLAP

BUMP RIGHT HIPS FORWARD TWICE, BUMP LEFT HIPS BACKWARD TWICE

&1 SWITCH : 1 pas PG à côté du PD - TOUCH talon D devant.

&2 SWITCH : 1 pas PD à côté du PG - TOUCH talon G devant.

&3.4 SWITCH : 1 pas PG à côté du PD - TOUCH talon D devant. - CLAP

5.6 DROP : abaisser pointe du PD au sol . . . 2 BUMP HIPS côté avant D.

7.8 2 BUMP HIPS côté arrière G.

BUMP HIPS FORWARD AND BACK TWICE, RIGHT FORWARD CHA-CHA, ROCK, ROCK

1.2 BUMP HIP côté avant D. - BUMP HIP côté arrière G.

3.4 BUMP HIP côté avant D. - BUMP HIP côté arrière G.

5&6 SHUFFLE D en avançant : D. G. D.

7.8 ROCK STEP G devant , D derrière

LEFT BACKWARD CHA-CHA, ROCK, ROCK, RIGHT FORWARD CHA-CHA, 1/2 TURN RIGHT

1&2 SHUFFLE G en reculant : G. D. G.

3.4 ROCK STEP D derrière , G devant

5&6 SHUFFLE D en avançant : D. G. D.

7.8 1 pas PG devant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)

LEFT FORWARD CHA-CHA, 1/2 TURN LEFT, RIGHT FORWARD, 1/4 TURN LEFT, STOMP, CLAP

1&2 SHUFFLE G en avançant : G. D. G.

3.4 1 pas PD devant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)

5.6 1 pas PD devant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG)

7.8 STOMP PD à côté du PG - CLAP (appui 2 pieds)

Option 1 :

1 à 4 TAP talon D devant x 4

&5 à 8 SWITCH : 1 pas PD à côté du PG - TOUCH talon G devant x 4

Option 2 :

1 à 4 JUMP pieds " OUT " - JUMP PD par-dessus PG - FULL TURN vers G ou 1/2 tour vers G

5 à 8 JUMP pieds " OUT " - JUMP PD par-dessus PG - FULL TURN vers G ou 1/2 tour vers D

Option 3 :

1&2 CROSS PD devant PG - 1 pas PG côté G - TOUCH talon D devant.

&3&4 1 pas PD derrière PG - CROSS PG devant PD - 1 pas PD côté D - TOUCH talon G devant.

&5&6 1 pas PG derrière PD - CROSS PD devant PG - 1 pas PG côté G - TOUCH talon D devant.

&7&8 1 pas PD derrière PG - CROSS PG devant PD - 1 pas PD côté D - TOUCH talon G devant.