

UPSIDE DOWN

Chor. : Masters in Line

Music : "Upside Down", K-Gee

16 temps, 4 murs, « fun dance »

Trad : Sophie Archimbaud

PAS A DROITE, PAS A GAUCHE , SHUFFLE DROIT A DROITE ,

- 1 Pas droit à droite (pousser mains vers le haut, dans la diagonale droite)
- 2 Pas gauche à gauche (pousser mains vers le haut, dans la diagonale gauche)
- 3&4 Shuffle droit à droite (pousser mains vers le haut, dans la diagonale droite 2x)

PAS GAUCHE A GAUCHE, RAMENER PIED DROIT ENSEMBLE (2X) & BOUNCE

- 5 ¼ tour à droite, pas gauche à gauche (garder la tête à gauche tournée vers le mur de départ)
- 6 Ramener pied droit près du gauche
- 7 Pas gauche à gauche,
- 8 Ramener pied droit près du gauche
(sur 5678, hausser les épaules de bas en haut, bras le long du corps, paumes des mains tournées vers le sol)

« ROLLING TURN » A DROITE,

- 1 ¼ tour à droite, poser pied droit devant
- 2 ½ tour à droite, poser pied gauche derrière,
- 3 ¼ tour à droite, poser pied droit à droite
- 4 Poser pointe gauche près du pied droit, et pointer l'index droit en l'air à droite

TOUR COMPLET EN MARCHANT, SLAP & CLAP

- 5-6-7 Poser pied gauche, puis pied droit, puis pied gauche, en faisant un tour complet à gauche, et en faisant tourner son bras droit au-dessus de sa tête comme un lasso
- & Poser pied droit près du gauche, Slap (frapper ses 2 cuisses avec ses 2 mains)
- 8 Clap mains ensemble

Et recommencer ... en s'amusant !