

# YOU'RE THE ONE



Traduction : Annie Dance

Chorégraphe : Benny Ray & Helle H. Rasmussen  
Description : Line dance, 32 temps, 4 murs (smooth)  
Niveau : Novice  
Musique : "You're The One" by Anca

Source : Fiche du chorégraphe

## **WALK, WALK, R MAMBO CROSS, L MAMBO CROSS, SWEEP R WITH ½ TURN**

- 1 - 2 Deux pas en avant D - G
- 3 & 4 Side Rock PD à D, revenir sur PG, Croiser PD devant PG
- 5 - 6 Side Rock PG à G, revenir sur PD, Croiser PG devant PD
- 7 & 8 Rondé du PD en faisant ½ à G, toucher PD à côté du PG

## **HIP BUMPS R-L-R, HIP BUMPS L-R-L, WALK, WALK, FULL TURN, STEP**

- 9 & 10 Pas en avant PD en poussant les hanches en diagonale à D, à G, à D
- 11 & 12 Pas en avant PG en poussant les hanches en diagonale à G, à D, à G
- 13 - 14 Deux pas en avant D - G
- & 15 - 16 Pas en avant PD en faisant ½ tour à G, puis un autre tour ½ à G en avançant de 2 pas sur G - D

## **HIP BUMPS/SWAYS L-R, HIP BUMPS/SWAYS L-R-L WITH ¼ TURN RIGHT, WALK, WALK, FULL TURN, STEP**

- 17-18 Faire un pas à G du PG en balançant les hanches à G, puis à D
- 19 & 20 Balancer les hanches à G, D, G, faire ¼ tour à D (terminer en appui PG)
- 21-22 Deux pas en avant D - G
- & 23-24 Pas en avant PD en faisant ½ tour à G, puis un autre tour ½ à G en avançant de 2 pas sur G - D

## **L MODIFIED KICK BALL POINT, R MODIFIED KICK BALL POINT, KICK BALL TOUCH, SWIVELS WITH ½ TURN**

- 25 & 26 Coup du PG en avant, croiser PG devant PD, pointer PD dans la diagonale arrière D
- 27 & 28 Coup du PD en avant, croiser PD devant PG, pointer PG dans la diagonale arrière G
- 29 & 30 Coup du PG en avant, pas légèrement en arrière PG, toucher PD devant PG
- 31 & 32 Swivels : sur les plantes des deux pieds, faire pivoter les talons à D, à G, à D en faisant ½ tour G (terminer en appui PG)

REPRENDRE AU DÉBUT